



[ENG](#) | 2022 年 12 月號

親愛的「都大服務者聯盟」會員：

12 月除了迎來聖誕節及考試外，還有新一年的到來。學生事務處祝福各位會員新一年學業進步、身體健康。今期會員通訊將會推薦 3 個新活動，讓會員們在新一年仍可以透過參與不同的服務學習增值自我，並將所用所學用於服務社會。詳情如下：

最新消息 / 校內活動



香港最佳老友 • Art to Heart - 智障人士藝術同行計劃

HKMU Best Buddies Programme - Arts with Intellectual Disability Scheme



香港最佳老友 • Art to Heart - 智障人士藝術同行計劃

朋友可以與你談心傾訴，是你可以互相信任的好夥伴。但結識朋友對大部分智障人士而言並非易事，而言語表達能力的不足便是他們所面對的障礙之一。但你有想過一幅天馬行空、色彩繽紛的畫作也可以表達內心所想嗎？

學生事務處現和扶康會合作，招募各位同學成為智障人士的「最佳老友」，與智障人士建立長遠並深厚的友誼，並透過藝術活動鼓勵老友表達自己及分享感受，展現才華，令社會大眾了解他們的藝術潛能。同學不但可以幫助他們建立自信及擴闊社交圈子，促進社會共融，更可在活動過程中透過學習以表達藝術去幫助他人推動正面改變。

[\(報名及詳情\)](#)

戶戶「餸」暖 - 惜食樂享行動



Spread The Love - Food Drive in HKMU 戶戶「餸」暖 - 惜食樂享行動 惜食樂享義工招募

Join us to collect food & anti-epidemic items on campus to keep underprivileged people warm and full in the coming year!



Items Will Be Collected:

January 2023

16 - 19

Location:

-1/F, Block B
Main Campus, HKMU

Distributed to underprivileged families

PM, 9 Feb 2023
Lai Chi Kok area



SCAN ME



HKMU
HONG KONG METROPOLITAN UNIVERSITY

香港每天有超過 3,200 噸剩食被送往堆填區，同時有過百萬基層人士三餐不繼。

學生事務處將聯同樂餉社 (Feeding Hong Kong)，於明年 1 月至 2 月舉辦「戶戶『餸』暖 - 惜食樂享行動」，鼓勵各位師生在歡度聖誕與新年時亦要懂得珍惜食物，關心社會。我們現正招募學生義工，在校園及社區推廣惜食文化，並收集糧食及防疫用品，轉贈予有需要的人士及基層家庭。

在此鼓勵大家齊齊惜食助人，積極參與成為本計劃的義工，把溫暖傳遞給社會中有需要的角落。

[\(報名及詳情\)](#)

WHITE CANE PROGRAMME

Become a buddy for visually impaired people to join the darts competition!

Training Session [2023]
9, 16, 30 January
13, 20, 27 February
6, 13, 20 March (Monday)

Darts Competition
25 March 2023, AM Session (Saturday)

瞳·理·行 - 視障人士運動支援服務 — 與視障人士一起參加飛鏢比賽

你有想過視障人士也可以玩飛鏢嗎？你又有沒有想視障人士在看不到或看不清標靶的情況下是如何瞄準目標的？現在學生事務處便提供一個很好的機會讓你找到答案！香港盲人體育總會和學生事務處將會於 2023 年 3 月 25 日早上於校內舉辦傷健共融飛鏢大賽，為此我們現招募學生義工與視障運動員組隊，成為他們的夥伴並一起參與飛鏢大賽！

活動歡迎所有具計劃歡迎所有具熱誠服務視障人士的全日制本科生參加，惟參加者需具備廣東話溝通能力。[\(報名及詳情\)](#)

活動回顧

「西城計」謎玩實境遊戲



學生事務處早前於 11 月舉辦了「西城計」謎玩實境遊戲，讓學生可以透過有趣的戶外解密遊戲邊玩邊學，親身了解貧窮實況。

遊戲當日同學化身為故事中的主角，透過細心觀察及互相合作，一起破解遊戲內精心設計的謎題。除了有趣的遊戲體驗，同學更在解密過程中親眼目睹社區內的貧窮日常，以及體驗中西區的獨特文化，為他們帶來深刻的學習體驗。

[\(詳情\)](#)

生命教育大使培育計劃 2022/2023 - 將軍澳墳場導賞團



學生事務處早前於 12 月 3 日舉辦了將軍澳墳場導賞團，此為「生命教育大使培育計劃 2022/2023」的其中一個活動，同學在活動中認識到綠色殯葬，並擺脫對傳統殯葬儀式的觀念。

另外，學生事務處現正進行「生命教育大使培育計劃 2022/2023」的最後一輪招募，同學可以在計劃中，親自操刀為長者拍攝照片，為他們在生前留下美好回憶。另外，同學亦可發揮創意籌辦活動，向大眾宣揚生命教育的訊息。

[\(報名及詳情\)](#)



Service-Learning



查詢：27686753 sl@hkmu.edu.hk

學生事務處 (體驗及服務學習)